

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » ноября 2025 года

Школа _____

День 7-ой _____

Неделя вторая _____

Отд./корп _____

День 7

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	6,93	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	38,53	250,8	12,16	14,33	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	79,1	2,66	0,31	17,4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8
Завтрак 5-11 классы льготной категории			ИТОГО:	615	78,05	641,78	18,73	27,71	96,37
	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	6,93	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	38,53	319,3	11,8	14,6	34,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	150,6	5,06	0,6	33,1
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
Обед 2 смена 1-4 классы			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	615	78,05	856,84	23,64	27,64	141,58
	овощи	56	Салат овощной с яблоками	60	7,19	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,63	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные	50/30	27,80	114,4	6,2	6	8,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,27	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	790	78,05	773,03	21,32	23,28	121,17

Обед льготные категории*	овощи	56	Салат овощной с яблоками	100	8,52	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,50	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	270	Котлеты Московские	100	46,03	293,47	12,15	28,19	9,15
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	26,67	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	106,04	1108,56	31,59	47,81	151,04
Полдник 1-4 классы	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	6,93	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	38,53	250,8	10,15	11,94	25,58
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	620	78,05	688,34	18,20	24,51	110,56
Полдник 5-11 классы льготные категории	овощи	61	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	6,93	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	38,53	250,8	10,15	11,94	25,58
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,14	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	625	78,05	688,34	18,20	24,51	110,56

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО