

Организация АО «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » ноября 2025 года

Школа _____

День 6-ый Неделя вторая

Отд./корп _____

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	34,59	312	8,64	11,06	44,32
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	31,18	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,12	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	78,05	654,6	16,16	19,21	102,32
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	34,59	352	8,64	13,15	44,45
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	31,18	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,12	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	78,05	694,6	16,16	21,3	104,45

овощи	49	Салат витаминный	60	10,42	80,28	1,64	5,05	8,72
Обед 1-4 классы 2 смена	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	6,12	76	1,27	4	7,32
	294	Котлеты рубленые из птицы	90	37,35	234	14,27	13,71	13,32
	303	Каша вязкая пшеничная	150	11,42	154,05	2,57	4,17	26,57
	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	55	3,94	64,4	1,62	1,68	14
	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	348	Компот из плодов сушеных	200	5,20	122,2	0,35	0,08	29,85
		ИТОГО:	805	78,05	874,03	25,96	30,02	127,88
Обед льготные категории	49	Салат витаминный	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	7,63	85,75	1,97	2,71	12,11
	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	75/50	57,24	105	9,75	4,95	3,8
	303	Каша вязкая рисовая	180	14,92	161,1	3,88	5,07	24,98
	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	348	Компот из плодов сушеных	200	5,20	122,2	0,34	0,07	29,85
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	965	106,04	861,59	26,05	21,18	143,69
Полдник 1-4 классы	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	67,09	313,6	6	11,2	27
	378	Чай с молоком	150/40/10	6,80	81	1,52	1,35	15,9
	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

/

ФИО

Мед.работник

/

ФИО