

Организация АО «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата
Школа

« 06 » ноября 2025 года

День 4-ый
Отд./корп

Неделя первая

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/40	140	58,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
Завтрак льготные категории 5- 11 классы			ИТОГО:	500	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/40	140	58,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
		ПР	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
Обед 2 смена 1-4 классы			ИТОГО:	500	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
	овощи	46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	5,52	51,42	1,2	3	5,07
	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	7,79	95	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	50	23,83	122	6,14	7,51	7,41
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	12,44	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	44	3,17	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	389	Сок фруктовый	180	12,38	76,32	0,9	0	18,18
	фрукты	338	Фрукты по сезону яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	814	78,05	802,29	20,32	20,46	134,29

овощи	46	Салат из белокачанной капусты с яблоком	100	7,00	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед льготные категории	103	Суп картофельный макаронными изделиями	250	9,71	118,25	2,69	2,84	17,46
	234	Котлеты или биточки рыбные	100	43,15	221,8	11,16	13,65	13,47
	312	Пюре картофельное	180	26,67	164,7	3,68	5,77	24,53
	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	ПР	Хлеб белый	40	2,88	189	5,6	1,75	37,1
	389	Сок фруктовый	200	13,75	84,8	1	0	20,2
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	106,04	977,09	28,64	30,64	148,61
Полдник льготные категории 1-4 классы		творожное						
	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	61,68	277,5	19,29	13,12	20,71
	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
	ПР	Батон нарезной	40	4,08	104,8	3	1,2	20,6
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	490	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31
		творожное						
Полдник льготные категории 5-11 классы	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	61,68	277,5	19,29	13,12	20,71
	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
	ПР	Батон нарезной	40	4,08	104,8	3	1,2	20,6
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	490	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31
		творожное						
	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	61,68	277,5	19,29	13,12	20,71
	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
	ПР	Батон нарезной	40	4,08	104,8	3	1,2	20,6
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	490	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО