

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 23 » октября 2025 года

День 9-ый Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	58,58	288,8	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	31,36
			ИТОГО:	510	78,05	561,98	20,31	16,52	82,24
Завтрак льготные категории 5-11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	58,58	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	30,36
			ИТОГО:	510	78,05	615,18	23,71	18,92	86,74
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	43	5,65	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	7,53	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	75	42,13	235,5	16,54	19	0,36
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	13,22	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,16	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,20	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	728	78,05	869,14	36,45	49,06	132,12

Обед льготные категории	овощи свежие	71	Овощи свежие	100	9,59	20	1,12	6,38	3,5
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	9,39	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная	100	59,09	314	22,06	25,26	0,48
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,93	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	3,96	148,06	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,20	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	106,04	999,6	40,44	41,86	137,93
Полдник 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 110/50	160	72,20	285	17,1	11,9	27,48
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	57,5	1,45	0,15	12,5
	напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	420	78,05	488,9	21,79	12,41	73,46

Зав. Производством

/

ФИО

Мед.работник

/

ФИО