

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «21» октября 2025 года

Школа _____

День 7-ой Неделя вторая

Отд./корп _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	60	7,63	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	38,53	250,8	12,16	14,33	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	79,1	2,66	0,31	17,4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8
Завтрак 5-11 классы льготной категории			ИТОГО:	615	78,05	641,78	18,73	27,71	96,37
	овощи	71	Овощи свежие	60	7,63	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	38,53	319,3	11,8	14,6	34,5
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	150,6	5,06	0,6	33,1
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	615	78,05	856,84	23,64	27,64	141,58

Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	60	7,63	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,63	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные	50/30	27,36	114,4	6,2	6	8,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	22,27	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	790	78,05	773,03	21,32	23,28	121,17
	овощи	71	Овощи свежие	100	8,52	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,50	148,25	5,49	5,27	16,53
Обед льготные категории	горячее блюдо	270	Котлеты Московские	100	46,03	293,47	12,15	28,19	9,15
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	26,67	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,40	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	106,04	1108,56	31,59	47,81	151,04
	овощи	71	Овощи свежие	60	7,63	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	38,53	250,8	10,15	11,94	25,58
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	50,6	1,27	0,13	11
Полдник 1-4 классы	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			Кондитерское изделие вафли	20	12,86	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	620	78,05	688,34	18,20	24,51	110,56

Зав. Производством

/

ФИО

Мед.работник

/

ФИО