

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 20 » октября 2025 года

Школа _____

День 6-ый Неделя вторая

Отд./корп _____

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	34,59	312	8,64	11,06	44,32
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	31,18	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,12	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	78,05	654,6	16,16	19,21	102,32
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	34,59	352	8,64	13,15	44,45
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	31,18	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,12	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	78,05	694,6	16,16	21,3	104,45

овощи	71	Овощи по сезону	60	12,20	80,28	1,64	5,05	8,72
1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	6,12	76	1,27	4	7,32
горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	37,35	234	14,27	13,71	13,32
гарнир	303	Каша вязкая пшённая	150	11,42	154,05	2,57	4,17	26,57
хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,20	122,2	0,35	0,08	29,85
		ИТОГО:	780	78,05	874,03	25,96	30,02	127,88
овощи	71	Овощи по сезону	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	7,63	85,75	1,97	2,71	12,11
горячее блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	75/50	57,24	105	9,75	4,95	3,8
гарнир	303	Каша вязкая рисовая	180	14,92	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,20	122,2	0,34	0,07	29,85
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	965	106,04	861,59	26,05	21,18	143,69
горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	67,09	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	378	Чай с молоком	150/40/10	6,80	81	1,52	1,35	15,9
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО