

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 09 » октября 2025 года

Школа

День 9-ый

Неделя вторая

Отд./корп

День	9
------	---

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	58,58	288,8	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	31,36
			ИТОГО:	510	78,05	561,98	20,31	16,52	82,24
Завтрак льготные категории 5 11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	58,58	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	30,36
			ИТОГО:	510	78,05	615,18	23,71	18,92	86,74
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	43	5,65	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	7,53	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	75	42,13	235,5	16,54	19	0,36
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	13,22	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	11Р	Хлеб пшеничный	30	2,16	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	11Р	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,20	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	728	78,05	869,14	36,45	49,06	132,12

Обед льготные категории	овощи свежие	71	Овощи свежие	100	9,59	20	1,12	6,38	3,5
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	9,39	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная	100	59,09	314	22,06	25,26	0,48
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	15,93	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	3,96	148,06	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,20	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	106,04	999,6	40,44	41,86	137,93
			Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом	160	72,20	285	17,1	11,9	27,48
			м.д.ж 2,5% 110/50	40	2,88	90,4	3,04	0,36	19,88
Полдник 1-4 классы	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,44	57,5	1,45	0,15	12,5
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	200/10	1,53	56	0,2	0	13,6
	напиток	376	Чай с сахаром	420	78,05	488,9	21,79	12,41	73,46
			ИТОГО:						

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО