

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата «02» октября 2025 года

День 4-ый

Школа

Отд./корп

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	58,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
Завтрак льготные категории 5-11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	58,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,18	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону	60	6,53	51,42	1,2	3	5,07
	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	7,79	95	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	50	23,83	122	6,14	7,51	7,41
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	12,44	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,16	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	389	Сок фруктовый	180	12,38	76,32	0,9	0	18,18
	фрукты	338	Фрукты по сезону яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	820	78,05	802,29	20,32	20,46	134,29

ОВОЩИ	71	Овощи по сезону	100	7,00	101,94	2,08	6,38	14,85
1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	250					
2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	9,71	118,25	2,69	2,84	17,46
гарнир	312	Пюре картофельное	180	43,15	221,8	11,16	13,65	13,47
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	26,67	164,7	3,68	5,77	24,53
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	2,88	96,6	2,43	0,25	21
напиток	389	Сок фруктовый	200	2,88	189	5,6	1,75	37,1
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	13,75	84,8	1	0	20,2
				106,04	977,09	28,64	30,64	148,61
Полдник		Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	150					
льготные	223	100/50		58,58	277,5	19,29	13,12	20,71
горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	60	0,07	0,02	15
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,08	104,8	3	1,2	20,6
фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	129	13,86	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	514	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО