

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 30 » сентября 2025 года

Школа _____

День 2-ый

Неделя первая

Отд./корп _____

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	19,63	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	37,98	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,72	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО:	545	78,05	596,80	23,30	25,39	74,73
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	19,63	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	37,98	319,3	12,16	14,33	34,5
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,72	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	545	78,05	725,94	25,38	24,67	102,1
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону	60	7,63	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	6,59	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	281/968	Биточки с соусом крас основным 50/25	75	44,63	153,75	10,5	9,64	7,62
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	9,85	134,25	3,23	4,22	20,81
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,10	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,09	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	78,05	1149,58	28,13	60,27	124,01

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	71	Овощи по сезону	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,20	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	63,37	312,7	15	22	13,01
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	10,49	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	48,3	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	2,88	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,09	132,8	0,66	0,09	32,01
Полдник 1-4 классы льготной категории			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	106,04	1094,09	35,14	40,81	159,48
	овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	19,63	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	37,98	250,8	10,15	11,94	25,58
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,72	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	550	78,05	597,24	21,35	22,04	79,96

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО