

Организация АО «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
 (подпись директора, ФИО)
 Дата « 22 » сентября 2025 года
 Школа _____

День 6-ый Неделя вторая
 Отд./корп _____ День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	31,66	312	8,64	11,06	44,32
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	34,27	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	78,05	654,6	16,16	19,21	102,32
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	31,66	352	8,64	13,15	44,45
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	34,27	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	78,05	694,6	16,16	21,3	104,45
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	71	Овощи по сезону	60	14,05	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,27	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	37,17	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	10,71	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,09	122,2	0,35	0,08	29,85
			ИТОГО:	780	78,05	874,03	25,96	30,02	127,88

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи по сезону	100	16,49	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	6,57	85,75	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	75/50	57,12	105	9,75	4,95	3,8
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	180	12,85	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,09	122,2	0,34	0,07	29,85
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	965	106,04	861,59	26,05	21,18	143,69
Полдник 1- 4 классы	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	65,93	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5- 11 классы льготные категории	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	140	65,93	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5

ав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО