

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждено

(подпись директора, ФИО)

Дата « 18 » сентября 2025 года

День 4-ый Неделя первая

Отд./корп

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	59,30	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	6,62	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
Завтрак льготные категории 5-11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/35	150	59,30	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	60	0,07	0,02	15
		ПР	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	6,62	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
	овощи	71	Овощи по сезону	60	7,63	51,42	1,2	3	5,07
Обед 2 смена 1-4 классы	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	6,83	95	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	50	23,65	122	6,14	7,51	7,41
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	10,71	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	35	2,49	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	389	Сок фруктовый	180	12,38	76,32	0,9	0	18,18
	фрукты	338	Фрукты по сезону яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	825	78,05	802,29	20,32	20,46	134,29

овощи	71	Овощи по сезону	100	7,00	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед льготные категории	103	Суп картофельный макаронными изделиями	250	8,51	118,25	2,69	2,84	17,46
	234	Котлеты или биточки рыбные	100	47,52	221,8	11,16	13,65	13,47
	312	Щоре картофельное	180	23,50	164,7	3,68	5,77	24,53
	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	189	5,6	1,75	37,1
	389	Сок фруктовый	200	13,75	84,8	1	0	20,2
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	106,04	977,09	28,64	30,64	148,61
Полдник льготные категории 1-4 классы		творожное						
	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	59,30	277,5	19,29	13,12	20,71
	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	60	0,07	0,02	15
	ПР	Батон нарезной	40	4,08	104,8	3	1,2	20,6
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	124	13,30	96	1,5	0,5	21
Полдник льготные категории 5- 11 классы		ИТОГО:	514	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31
		творожное						
	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	59,30	277,5	19,29	13,12	20,71
	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	60	0,07	0,02	15
	ПР	Батон нарезной	40	4,08	104,8	3	1,2	20,6
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	124	13,30	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	514	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО