

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 08 » сентября 2025 года

Школа _____

День 6-ый

Отд./корп _____

Неделя вторая

День _____

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	31,66	312	8,64	11,06	44,32
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	63	34,27	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	513	78,05	654,6	16,16	19,21	102,32
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	31,66	352	8,64	13,15	44,45
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	63	34,27	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	513	78,05	694,6	16,16	21,3	104,45
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	71	Овощи по сезону	60	11,82	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,27	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	39,40	105	9,75	4,95	3,8
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	10,71	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,09	122,2	0,35	0,08	29,85
			ИТОГО:	690	78,05	745,03	21,44	21,26	118,36

овощи	71	Овощи по сезону	100	16,49	101,94	2,08	6,38	14,85
1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	6,57	85,75	1,97	2,71	12,11
горячее блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	75/50	57,12	105	9,75	4,95	3,8
гарнир	303	Каша вязкая рисовая	180	12,85	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,09	122,2	0,34	0,07	29,85
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	965	106,04	861,59	26,05	21,18	143,69
Полдник 1-4 классы								
	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	122	65,93	313,6	6	11,2	27
	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5-11 классы льготные категории								
	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	122	65,93	313,6	6	11,2	27
	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО