

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » сентября 2025 года
Школа _____
Неделя первая
День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону	60	7,63	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	53,51	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,26	145,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33,3	2,40	64,5	2,04	0,36	13,92
Завтрак льготные категории			ИТОГО:	570	78,05	571,51	19,34	20,26	79,82
	овощи	71	Овощи по сезону	60	7,63	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	53,51	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,26	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	150,6	5,06	0,6	33,1
Обед 2 смена начальные классы	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23,3	1,68	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	580	78,05	626,77	21,36	19,54	93,57
	овощи	71	Овощи по сезону	70	11,86	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,26	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе 30/30	60	33,31	99	7,68	5,42	2,70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	12,11	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	47,5	3,42	96,6	2,43	2,52	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,32	171,72	5,09	1,6	33,72
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,77	97,4	0,14	0,01	24,1
	Итого:		ИТОГО:	700	78,05	814,74	23,94	23,06	125,39

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи по сезону	100	5,07	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,05	103,75	1,8	4,92	10,93
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	55,02	165	12,81	9,03	4,45
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	14,61	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,77	97,4	0,14	0,01	24,1
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	1010	106,04	1002,79	31,86	28,16	153,93
Полдник 1-4 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01
Полдник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО