

Организация АО «Школьный комбинат»  
 МЕНЮ для питания учащихся  
 МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 15 » сентября 2025 года

| Школа                           |               | Отд./корп |                                   |          |       |              |       |       |          |  |  | День | 1 |
|---------------------------------|---------------|-----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|--|--|------|---|
| Прием пищи                      | Раздел        | № реч.    | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |  |  |      |   |
| Завтрак 1-4 классы              | молочн. блюдо | 174       | Каша вязкая молочная из риса      | 210      | 32,81 | 294          | 6     | 10,85 | 42,95    |  |  |      |   |
|                                 |               | ПР        | Блинчики с фруктовым фаршем       | 70       | 25,95 | 149          | 2,62  | 4,86  | 21,5     |  |  |      |   |
|                                 | гор.напиток   | 382       | Какао с молоком                   | 200      | 17,21 | 118,6        | 4,08  | 3,54  | 17,58    |  |  |      |   |
|                                 | хлеб белый    | ПР        | Батон нарезной                    | 20       | 2,08  | 52,4         | 1,5   | 0,6   | 10,3     |  |  |      |   |
|                                 |               |           | ИТОГО:                            | 500      | 78,05 | 614          | 14,2  | 19,85 | 92,33    |  |  |      |   |
| Завтрак 5-11 льготной категории | молочн. блюдо | 174       | Каша вязкая молочная из риса      | 210      | 32,81 | 294          | 6     | 10,85 | 42,95    |  |  |      |   |
|                                 |               | ПР        | Блинчики с фруктовым фаршем       | 70       | 25,95 | 149          | 2,62  | 4,86  | 21,5     |  |  |      |   |
|                                 | гор.напиток   | 382       | Какао с молоком                   | 200      | 17,21 | 118,6        | 4,08  | 3,54  | 17,58    |  |  |      |   |
|                                 | хлеб белый    | ПР        | Батон нарезной                    | 20       | 2,08  | 131          | 3,75  | 1,5   | 25,75    |  |  |      |   |
|                                 |               | ПР        | ИТОГО:                            | 500      | 78,05 | 692,6        | 16,45 | 20,75 | 107,78   |  |  |      |   |
| Обед 2 смена 1-4 классы         | овощи         | 71        | Овощи по сезону                   | 60       | 10,24 | 80,28        | 1,64  | 4,91  | 8,72     |  |  |      |   |
|                                 | 1 блюдо       | 88        | Щи из свежей капусты с картофелем | 200      | 6,89  | 72           | 1,41  | 3,96  | 6,32     |  |  |      |   |
|                                 | горячее блюдо | 261/333   | Печень, тушенная в соусе 30/30    | 60       | 33,31 | 99           | 7,68  | 5,42  | 2,70     |  |  |      |   |
|                                 | гарнир        | 309       | Макаронные изделия отварные       | 180      | 14,61 | 168,5        | 5,52  | 4,52  | 26,4     |  |  |      |   |
|                                 | хлеб чёрный   | ПР        | Хлеб ржано-пшеничный              | 29,7     | 2,14  | 64,4         | 1,62  | 1,68  | 14       |  |  |      |   |
|                                 | хлеб белый    | ПР        | Хлеб пшеничный                    | 50       | 3,60  | 171,7        | 4,24  | 1,33  | 28,1     |  |  |      |   |
|                                 | напиток       | 342       | Компот из свежих плодов           | 200      | 7,26  | 114,6        | 0,16  | 0,2   | 27,88    |  |  |      |   |
|                                 |               |           | ИТОГО:                            | 780      | 78,05 | 770,48       | 22,27 | 22,02 | 114,12   |  |  |      |   |

| овощи                                           | 71            | Овощи по сезону                   | 100   | 13,13  | 101,94 | 2,08  | 6,38  | 14,85  |
|-------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|
| Обед 1-11<br>классы<br>льготной<br>категории    | 1 блюдо       | Щи из свежей капусты с картофелем | 250   | 8,58   | 90     | 1,76  | 4,95  | 7,9    |
|                                                 | горячее блюдо | Печень, тушенная в соусе          | 50/50 | 55,02  | 165    | 12,81 | 9,03  | 4,45   |
|                                                 | гарнир        | Макаронные изделия отварные       | 180   | 14,61  | 202,1  | 6,6   | 5,42  | 31,7   |
|                                                 | хлеб чёрный   | Хлеб ржано-пшеничн.               | 40    | 2,88   | 96,6   | 2,43  | 0,25  | 21     |
|                                                 | хлеб белый    | Хлеб пшеничный                    | 63,3  | 4,56   | 189    | 5,6   | 1,75  | 37,1   |
|                                                 | напиток       | Компот из свежих плодов           | 200   | 7,26   | 114,6  | 0,16  | 0,16  | 27,88  |
|                                                 |               | ИТОГО ЗА ОБЕД:                    | 925   | 106,04 | 959,24 | 31,44 | 27,94 | 144,88 |
| Полдник 1-4<br>классы<br>льготной<br>категории  | мучное блюдо  | Блинчики с начинкой               | 140   | 50,08  | 313,6  | 6     | 11,2  | 27     |
|                                                 | гор.напиток   | Какао с молоком                   | 200   | 17,21  | 118,6  | 4,08  | 3,54  | 17,58  |
|                                                 | фрукты        | Яблоко                            | 100   | 10,76  | 96     | 1,5   | 0,5   | 21     |
|                                                 |               | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:                 | 440   | 78,05  | 528,2  | 11,58 | 15,24 | 65,58  |
| Полдник 5-11<br>классы<br>льготной<br>категории | мучное блюдо  | Блинчики с начинкой               | 140   | 50,08  | 313,6  | 6     | 11,2  | 27     |
|                                                 | гор.напиток   | Какао с молоком                   | 200   | 17,21  | 118,6  | 4,08  | 3,54  | 17,58  |
|                                                 | фрукты        | Яблоко                            | 100   | 10,76  | 96     | 1,5   | 0,5   | 21     |
|                                                 |               | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:                 | 440   | 78,05  | 528,2  | 11,58 | 15,24 | 65,58  |

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО