

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 12 » сентября 2025 года

День 10-ый Неделя вторая

Отд./корп

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	60	9,73	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	60/50	50,02	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,26	145,5	4,58	5,01	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,72	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	580	78,05	594,28	23,14	22,36	73,44
Завтрак льготные категории 5-11 классы	овощи	71	Овощи свежие	60	9,73	80,28	1,02	3	8,72
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	60/50	50,02	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,26	145,5	4,58	6	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10/7	3,72	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	580	78,05	671,98	26,04	21,1	95,31
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	60	10,24	98,52	1,02	3	5,07
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,26	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные с соусом сметан с томатом 50/30	80	27,02	114,4	6,2	6	8,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	19,63	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,32	143,7	4,03	0,48	26,34
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	32	2,32	79,2	2,64	0,48	15,84
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,26	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	775	78,05	770,67	18,55	18,9	113,12

овощи	71	Овощи свежие	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед льготные категории	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	9,05	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	Тефтели рыбные с основ красным соусом	100/30	47,09	169,45	12,41	6,09	16,19
	гарнир	Пюре картофельное	180	23,50	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	43,5	3,13	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб чёрн.	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	Компот из свежих плодов	200	7,26	114,6	0,16	0,2	27,88
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	943	106,04	940,04	28,16	25,4	152,48
	кисломолочный продукт	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
		ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01
Полдник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
		ИТОГО:	300	78,05	527	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО