

1,3,5,8

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат».

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 14 » июня 2024 года

Школа _____ Отд./корп _____ День 4

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Неделя 1 День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	рецептур	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210,0	6,11	10,72	32,38	251	181	18,41
	Омлет с морковью	65,0	5,52	10,21	2,01	122	214	23,18
	Масло сливочное (порциями)	10,0	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Хлеб ржано-пшеничный	22,0	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,36
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
	Сок тетра пак 1 шт.	200,0	1	0	20,2	84,8		21,88
Итого за завтрак		757,0	14,58	28,62	90,57	680,9		
Обед	Огурец порц	60,0	0,7	0,1	1,7	12	71	5,51
	Суп с бобовыми (горох)	250,0	7,8	48	15,94	552,25	119	6,66
	Рагу из птицы	50/125	12,56	11,72	15,2	217	289	51,08
	Йогурт	100,0	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23
	Хлеб пшеничный	58,0	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31,0	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
Итого за обед	Компот из свежих плодов	200,0	0,16	0,2	27,88	114,6	342	13,52
	Фрукты	75,6	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	9,45
Итого за обед		945,2	29,96	65,11	134,71	1282,35		
Итого за день		1702,2	44,54	93,73	225,28	1963,25		198,83

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО

1,3,5,8

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 14 » июня 2024 года

Школа _____ Отд./корп _____ День 4

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	181	18,41
	Омлет с морковью	90	5,52	10,21	2,01	122	214	31,17
	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10	0,2	99	14	11,16
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,36
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
	Кондит изделие	1 шт	1,9	4,5	14,1	104	ПР	13,72
Итого за завтрак	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8	ПР	21,88
	Фрукты порц	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	12,50
		877	14,6	31,37	90,64	713,9		
Обед	Овощи порционно	100	0,7	0,1	1,7	12	71	9,21
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	6,66
	Рагу из птицы	75/125	12,56	11,72	15,2	217	289	62,65
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
Итого за обед	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	13,52
	Фрукты порц	214,3	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	26,79
Итого за день		1439	29,96	65,11	134,71	1282,35		
		2316	44,56	96,48	225,35	1996,25		269,37

Зав. Производством _____

ФИО