

1,3,5,8

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 13 » июня 2024 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

3

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Неделя 1 День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая	№ рецептур	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	100/15	17,97	14,27	18,41	274,72	223	51,72
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,54
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	12,03
	Фрукты	53,1	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	16,59
Итого за завтрак		416	24,9	25,42	67,47	601,82		
Обед	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	5,51
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,86	8,56	91,25	82	10,93
	Гуляш	50/50	14,56	16,8	2,9	221	260	67,74
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	9,06
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ИП	3,60
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	11,67	
Итого за обед		894	58,06	59,02	179,64	1491,47		
Итого за день		1310	82,96	84,44	247,11	2093,29		198,83

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО

13,5,8

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 13 » июня 2024 года

Школа _____ Отд./корп _____ День _____ 3

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	100/15	17,97	14,27	18,41	274,72	223	51,72
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	11,16
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,54
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	12,03
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		21,88
	Фрукты порцион	72	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	22,34
Итого за завтрак		416	25,9	25,42	87,67	686,62		
Обед	Овощи порционно огурец	100	0,7	0,1	1,7	12	71	9,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,86	8,56	91,25	82	10,93
	Гуляш	75/50	14,56	16,8	2,9	221	260	101,31
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	9,06
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	11,67	
Итого за обед		894	59,06	59,02	199,84	1576,27		
Итого за день		1310	84,96	84,44	287,51	2262,89		269,37

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО