

1,3,5,8

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » июня 2024 года

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ День 2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

**Неделя 1 День 2**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	13,11
	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	210	23,00
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110	TK	2,54
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	TK	1,36
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	382	11,32
<b>Итого за завтрак</b>		<b>613</b>	<b>18,12</b>	<b>19,07</b>	<b>70,25</b>			
	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	5,51
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	37,56
	Котлеты, биточки рыбные с маслом	100/5	13	15,46	15,98	256	234	43,57
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,32	37,53	203,6	304	13,02
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	PP	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	PP	1,92
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,43	0	39,4	160	359	9,73
<b>Итого за обед</b>		<b>944</b>	<b>28,96</b>	<b>25,1</b>	<b>170,56</b>	<b>1037,2</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1557</b>	<b>47,08</b>	<b>44,17</b>	<b>240,81</b>	<b>1567,9</b>		<b>198,83</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО

ФИО

1,3,5,8

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » июня 2024 года

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Неделя 1 День 2</b>									
Завтрак	Суп молочный с крутой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	13,11	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44	
	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	210	23,00	
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,54	
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,36	
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	382	11,32	
	Фрукты порцион	72	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	22,50	
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		21,88	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>795</b>	<b>19,2</b>	<b>26,32</b>	<b>90,58</b>	<b>681,5</b>		
	Овощи порционно огурец	100	0,7	0,1	1,7	12	71	9,21	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	37,56	
	Котлеты, биточки рыбные с маслом	100/5	13	15,46	15,98	256	234	43,57	
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,32	37,53	203,6	304	13,02	
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,6	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92	
Кисель из сока плодового или ягодного с	200	0,43	0	39,4	160	359	9,73		
Фрукты порцион	52,4	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	16,38		
Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23		
<b>Итого за обед</b>		<b>944</b>	<b>30,86</b>	<b>28,3</b>	<b>187,06</b>	<b>1145,3</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>1739</b>	<b>50,06</b>	<b>54,62</b>	<b>277,64</b>	<b>1826,8</b>		<b>269,37</b>	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО