

1, 3, 5, 8

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » июня 2024 года

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ День 1

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 1 День 1</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	21,68
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	15,48
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	12,76
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,36
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
<b>Итого за завтрак</b>	<b>Фрукты порционно</b>	<b>71</b>	<b>0,8</b>	<b>0,4</b>	<b>22,5</b>	<b>101</b>	<b>338/339</b>	<b>22,09</b>
Обед	Овощи порц огурец	60	0,7	0,1	1,7	12	71	5,51
	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	19,63
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	76,69
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
<b>Итого за обед</b>	<b>Компот из свежих плодов</b>	<b>200</b>	<b>0,16</b>	<b>0,2</b>	<b>27,88</b>	<b>114,6</b>	<b>342</b>	<b>13,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>834</b>	<b>32,71</b>	<b>26,14</b>	<b>107,39</b>	<b>855,95</b>		
		<b>1413</b>	<b>52,43</b>	<b>48,1</b>	<b>196,09</b>	<b>1484,85</b>		<b>198,83</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » июня 2024 года

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_ 1

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 1 День 1</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	21,68
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	15,48
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	11,16
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	12,76
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,36
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
	Фрукты порционно	114	0,8	0,4	22,5	101	338/339	35,59
<b>Итого за завтрак</b>		<b>537</b>	<b>21,7</b>	<b>32,41</b>	<b>105,33</b>	<b>803</b>		
Обед	Овощи порцион огурец	100	0,7	0,1	1,7	12	71	9,21
	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	19,63
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	76,69
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
	Кондитерское изделие	1 шт	1,8	10,2	19,2	108		10,95
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	13,52
<b>Итого за обед</b>		<b>834</b>	<b>34,51</b>	<b>36,34</b>	<b>126,59</b>	<b>963,95</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1371</b>	<b>56,21</b>	<b>68,75</b>	<b>231,92</b>	<b>1766,95</b>		<b>269,37</b>