

1,3,5,8

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата «07» июня 2024 года

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп. \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

10

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

## Неделя 2 День 10

| Прием пищи              | Наименование блюда                       | Вес блюда   | Пищевые вещества |              | Энергетическая ценность | № рецептур    | Цена    |               |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|-------------------------|---------------|---------|---------------|
|                         |  |             | Белки            | Жиры         |                         |               |         | Углеводы      |
| Завтрак                 | Каша жидкая молочная из манной крупы     | 210         | 6,11             | 10,72        | 33,42                   | 251           | 182     | 18,41         |
|                         | Ватрушка с творогом                      | 75          | 9,22             | 5,48         | 29,18                   | 202           | 410     | 17,23         |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 38          | 2,89             | 0,34         | 18,9                    | 85,9          | ПР      | 2,36          |
|                         | Кофейный напиток с молоком               | 200         | 3,17             | 2,68         | 15,95                   | 100,6         | 379     | 12,03         |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>573</b>  | <b>22,19</b>     | <b>19,62</b> | <b>107,95</b>           | <b>687,5</b>  |         |               |
|                         | Огурец порционно                         | 60          | 0,7              | 0,1          | 1,7                     | 12            | 71      | 5,51          |
| Обед                    | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/35      | 4,39             | 3,33         | 18,46                   | 127,2         | 104     | 37,56         |
|                         | Оладьи из печени                         | 100         | 18,68            | 22,56        | 7,64                    | 328           | 282     | 63,69         |
|                         | Макаронные изделия отварные с маслом     | 150         | 8,46             | 9,95         | 21,32                   | 202,2         | 203     | 9,06          |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 58          | 4,64             | 1,45         | 30,74                   | 156,6         | ПР      | 3,60          |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 31          | 1,8              | 0,24         | 15,5                    | 71,3          | ПР      | 1,92          |
|                         | Сок фруктовый                            | 200         | 1                | 0            | 20,2                    | 84,8          | 389     | 11,67         |
|                         | Яблоко порцион                           | 126         | 0,8              | 0,4          | 10,5                    | 48            | 338/339 | 15,79         |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>939</b>  | <b>40,47</b>     | <b>38,03</b> | <b>126,06</b>           | <b>1030,1</b> |         |               |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1512</b> | <b>62,66</b>     | <b>57,65</b> | <b>234,01</b>           | <b>1717,6</b> |         | <b>198,83</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 07 » июня 2024 года

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

10

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 11 лет и старше

| Прием пищи                        | Наименование блюда                       | Вес блюда   | Пищевые вещества |               |                | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена          |
|-----------------------------------|--|-------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------|---------------|
|                                   |  |             | Белки            | Жиры          | Углеводы       |                         |             |               |
| <b>Неделя 2 День 10</b>           |  |             |                  |               |                |                         |             |               |
| Завтрак                           | Каша жидкая молочная из манной крупы     | 210         | 6,11             | 10,72         | 33,42          | 251                     | 182         | 18,41         |
|                                   | Бутерброд с сыром                        | 50          | 5,8              | 8,3           | 14,83          | 157                     | 3           | 14,62         |
|                                   | Йогурт                                   | 100         | 1,9              | 3,2           | 16,5           | 108,1                   |             | 31,23         |
|                                   | Варушка с творогом                       | 75          | 9,22             | 5,48          | 29,18          | 202                     | 410         | 17,23         |
|                                   | Хлеб пшеничный                           | 38          | 2,89             | 0,34          | 18,9           | 85,9                    | ПП          | 2,36          |
|                                   | Кофейный напиток с молоком               | 200         | 3,17             | 2,68          | 15,95          | 100,6                   | 379         | 12,03         |
|                                   | Яблоко порцион                           | 100         | 0,8              | 0,4           | 10,5           | 48                      | 338/339     | 12,50         |
| <b>Итого за завтрак</b>           |  | <b>773</b>  | <b>29,89</b>     | <b>31,12</b>  | <b>139,28</b>  | <b>952,6</b>            |             |               |
|                                   | Огурец порционно                         | 100         | 0,7              | 0,1           | 1,7            | 12                      | 71          | 9,21          |
| Обед                              | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/35      | 4,39             | 3,33          | 18,46          | 127,2                   | 104         | 37,56         |
|                                   | Оладьи из пшена с маслом                 | 100/5       | 18,68            | 22,56         | 7,64           | 328                     | 282         | 68,30         |
|                                   | Макаронные изделия отварные с маслом     | 150         | 8,46             | 9,95          | 21,32          | 202,2                   | 203         | 9,06          |
|                                   | Хлеб пшеничный                           | 58          | 4,64             | 1,45          | 30,74          | 156,6                   | ПП          | 3,60          |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 31          | 1,8              | 0,24          | 15,5           | 71,3                    | ПП          | 1,92          |
|                                   | Сок фруктовый 0,2 тетра                  | 1 шт.       | 1                | 0             | 20,2           | 84,8                    | 389         | 21,88         |
|                                   | Яблоко порцион                           | 76          | 0,8              | 0,4           | 10,5           | 48                      | 338/339     | 9,46          |
| <b>Итого за обед</b>              |  | <b>939</b>  | <b>40,47</b>     | <b>38,03</b>  | <b>126,06</b>  | <b>1030,1</b>           |             |               |
| <b>Итого за день</b>              |  | <b>1712</b> | <b>70,36</b>     | <b>69,15</b>  | <b>265,34</b>  | <b>1982,7</b>           |             | <b>269,37</b> |
| <b>Среднее значение за период</b> |  |             | <b>577,71</b>    | <b>709,61</b> | <b>2423,03</b> | <b>18531,49</b>         |             |               |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_