

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 06 » июня 2024 года

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

9

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

**Неделя 2 День 9**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Завтрак	Суп молочный с крупной овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	13,11
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Омлет с морковью	65	5,52	10,21	2,01	122	214	23,18
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,36
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
<b>Итого за завтрак</b>		<b>547</b>	<b>11,18</b>	<b>22,37</b>	<b>45,67</b>	<b>434,1</b>		
Обед	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	3,94
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	6,66
	Тефтели 1 вариант	80/50	10,55	11,18	13,13	195,98	278	62,79
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	18,25
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	13,52
Яблоко порцион	66	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	8,24	
<b>Итого за обед</b>		<b>1045</b>	<b>31,01</b>	<b>69,37</b>	<b>153,08</b>	<b>1398,58</b>	<b>1122</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1592</b>	<b>42,19</b>	<b>91,74</b>	<b>198,75</b>	<b>1832,68</b>		<b>198,83</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО

1,3,5,8

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата «06» июня 2024 года

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

9

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 2 День 9</b>								
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	13,11
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Бутерброд с сыром 20/30	50	5,8	8,3	14,83	157	3	14,62
	Омлет с морковью	65	5,52	10,21	2,01	122	214	23,18
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,36
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
	Яблоко порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	12,50
Сок тетра пак 0,2	1 шт	1	0	20,2	84,8		21,88	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>897</b>	<b>16,98</b>	<b>30,67</b>	<b>60,5</b>	<b>591,1</b>		
Обед	Огурцы порцион	100	0,7	0,1	1,7	12	71	6,58
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	6,66
	Тфтели 1 вариант	80/50	10,55	11,18	13,13	195,98	278	62,79
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	18,25
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	13,52	
Яблоко порцион	217	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	27,14	
<b>Итого за обед</b>		<b>1236</b>	<b>31,01</b>	<b>69,37</b>	<b>153,08</b>	<b>1398,58</b>	<b>1122</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>2133</b>	<b>47,99</b>	<b>100,04</b>	<b>213,58</b>	<b>1989,68</b>		<b>269,37</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_