

1,3,5,8

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » июня 2024 года

Школа _____

Отд./корп _____

День 8

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Неделя 2 День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	рецептур	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/15	17,1	11,9	27,48	285	222	46,98
	Бутерброд с сыром 20/30	50	5,8	8,3	14,83	157	3	14,62
	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6	382	10,18
	Кондитерское изделие вафли	20	1,8	10,2	19,2	108		10,95
	Яблоко порц	100	0,8	0,4	22,5	101	338/339	10,00
Итого за завтрак		465	29,58	34,34	101,59	769,6		
Обед	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	3,94
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,02	5,09	11,98	107,25	96	16,61
	Биточки паровые	80	14,82	11,28	11,28	205,77	281	54,02
	Рагу из овощей	180	4,64	1,45	30,74	156,6		14,63
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	111	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	26,3	1,8	0,24	15,5	71,3	111	1,63
Итого за обед		200	1	0	20,2	84,8	389	11,67
Итого за день		919	29,62	19,61	122,14	794,32		198,83
		1384	59,2	53,95	223,73	1563,92		

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО

13.518

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » июня 2024 года

Школа _____ Отд./корп _____

День _____

8

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/15	17,1	11,9	27,48	285	222	46,98
	Бутерброд с сыром 20/30	50	5,8	8,3	14,83	157	3	14,62
	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6	106,38	10,18
	Кондитерское изделие	20	1,8	10,2	19,2	108		14,89
	Напиток холодный чай 0,5	1 шт	1	0	20,2	84,8		46,00
	Яблоко	100	0,8	0,4	22,5	101	338/339	10,00
Итого за завтрак		665	30,58	34,34	121,79	854,4		
Обед	Огурец порцион	100	0,7	0,1	1,7	12	71	6,54
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,02	5,09	11,98	107,25	96	16,61
	Биточки паровые	100/5	14,82	11,28	11,28	205,77	281	72,26
	Рагу из овощей	180	4,64	1,45	30,74	156,6		14,63
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	22,4	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,39
Итого за обед		200	1	0	20,2	84,8	389	11,67
Итого за день		919	29,62	19,61	122,14	794,32		269,37
		1584	60,2	53,95	243,93	1648,72		

Зав. Производством _____

Мед.работник _____