

№1,3,5,8

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 04 » июня 2024 года
Школа _____ Отд./корп _____ День 7

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Неделя 2 День 7

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | рецептур № | Цена |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой гречневой | 250 | 3,71 | 4,47 | 7,68 | 89 | 121 | 12,89 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 14 | 7,44 |
| | Омлет натуральный | 106 | 10,78 | 19,2 | 2,04 | 224 | 210 | 36,78 |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 21,96 | 159 | 424 | 5,42 |
| | Чай с молоком | 150/50/15 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 378 | 5,46 |
| Итого за завтрак | | 521 | 19,73 | 38,53 | 47,71 | 619 | | |
| Обед | Огурец свежий порцион | 60 | 0,7 | 0,1 | 1,7 | 12 | 71 | 3,94 |
| | Суп картофельный с птицей отварной | 250/35 | 13,58 | 9,23 | 12,23 | 177,45 | 97/288 | 29,71 |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 16,14 | 8,63 | 5,7 | 174 | 229 | 66,44 |
| | Каша рассыпчатая рисовая | 150 | 3,66 | 5,38 | 36,69 | 209,7 | 304 | 13,02 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30,6 | 1,8 | 0,24 | 15,5 | 71,3 | 119 | 1,90 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,7 | 105 | | 5,83 | |
| Яблоко | 100 | 0,8 | 0,4 | 22,5 | 101 | 338/339 | 10,00 | |
| Итого за обед | | 1089 | 41,52 | 25,47 | 150,76 | 1007,05 | | |
| Итого за день | | 1610 | 61,25 | 64 | 198,47 | 1626,05 | | 198,83 |

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата «04» июня 2024 года

Школа _____ Отд./корп. _____ День 7

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Неделя 2 День 7 | | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный с крутой гречневой | 250 | 3,71 | 4,47 | 7,68 | 89 | 121 | 12,89 |
| | Масло сливочное (порциями) | 15 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 14 | 11,16 |
| | Омлет натуральный | 106/5 | 10,78 | 19,2 | 2,04 | 224 | 210 | 41,39 |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 21,96 | 159 | 424 | 5,42 |
| | Чай с молоком | 150/50/15 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 378 | 5,46 |
| | Сок тетра пак 1 лит. | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | | 21,88 |
| Итого за завтрак | | 521 | 20,73 | 38,53 | 67,91 | 703,8 | | |
| Обед | Огурец порцион | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,7 | 12 | 71 | 6,58 |
| | Суп картофельный с пшеницей отварной | 250/35 | 13,58 | 9,23 | 12,23 | 177,45 | 97/288 | 29,71 |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 16,14 | 8,63 | 5,7 | 174 | 229 | 66,44 |
| | Каша рисовая, рассыпчатая | 150 | 3,66 | 5,38 | 36,69 | 209,7 | 304 | 13,02 |
| | Йогурт | 100 | 1,9 | 3,2 | 16,5 | 108,1 | | 31,23 |
| | Хлеб пшеничный | 58 | 4,64 | 1,45 | 30,74 | 156,6 | 111 | 3,60 |
| Итого за обед | Хлеб ржано-пшеничный | 31 | 1,8 | 0,24 | 15,5 | 71,3 | 111 | 1,92 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,7 | 105 | | 5,83 |
| | Яблоко | 128,4 | 0,8 | 0,4 | 22,5 | 101 | 338/339 | 12,84 |
| | Итого за обед | 1089 | 43,42 | 28,67 | 167,26 | 1115,15 | | |
| Итого за день | | 1610 | 64,15 | 67,2 | 235,17 | 1818,95 | | 269,37 |

Зав. Производством _____

Мед.работник _____