

27.05.24

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 03 » июня 2024 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

6

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Неделя 2 День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	рецептур №	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	210	6,11	10,72	33,42	251	182	19,27
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Хлеб пшеничный	25,5	3,28	1,02	21,73	110	ПР	2,54
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,36
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
Итого за завтрак		633	11,34	19,43	91,13	584,1		
Обед	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	3,94
	Борщ зеленый со сметаной	250/10	3,58	5,74	13,15	128,75	85	30,55
	Бифстроганов	50/50	14,44	12,25	3,78	181	250	77,54
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	310	34,66
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	12,42
Итого за обед		939	28,58	24,5	127,01	857,1		
Итого за день		1572	39,92	43,93	218,14	1441,2		198,83

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 03 » июня 2024 года
Школа _____ Отд./корп _____ День 6

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 6								
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	19,27
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	11,16
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110	ПР	2,54
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
	Яблоко	124	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	12,43
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		21,88
Итого за завтрак		633	13,24	22,63	107,63	692,2		
Обед	Овощи порционно	100	0,7	0,1	1,7	12	71	6,58
	Борщ зеленый со сметаной	250/10	3,58	5,74	13,15	128,75	85	30,55
	Бефстроганов	50/50	14,44	12,25	3,78	181	250	77,54
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	310	34,66
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
	Компот из свежей фруктов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	12,42
Итого за обед		939	28,58	24,5	127,01	857,1		
Итого за день		1572	41,82	47,13	234,64	1549,3		269,37

Зав. Производством _____

Мед.работник _____