

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
(подпись директора, ФИО)

Дата « 31 » мая 2024 года

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ День 5

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 1 День 5</b>								
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	125/20/5	10,16	11,94	28,53	250,8	204	25,00
	Сырник со сметаной	75/10	12,87	14,86	8,33	218,2	219	36,99
	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6	382	10,18
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,36
	Фрукты	92,7	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	9,27
<b>Итого за завтрак</b>			<b>28,78</b>	<b>30,78</b>	<b>76,69</b>	<b>688,7</b>		
Обед	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	3,94
	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	96,25	99	11,68
	Плов из говядины	50/100	16,49	16,89	26,02	322	265	73,22
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
Сок фруктовый			1	0	20,2	84,8	389	11,67
Фрукты			100	0,4	11,25	50,5	338/339	10,00
<b>Итого за обед</b>			<b>26,62</b>	<b>23,87</b>	<b>114,56</b>	<b>793,45</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>55,4</b>	<b>54,65</b>	<b>191,25</b>	<b>1482,15</b>		<b>198,83</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_ ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_ ФИО

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
(подпись директора, ФИО)

Дата « 31 » мая 2024 года

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

5

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
<b>Неделя 1 День 5</b>								
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	125/20/5	10,16	11,94	28,53	250,8	204	25,00
	Сырник со сметаной	75/10	12,87	14,86	8,33	218,2	219	36,99
	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10	0,2	99	14	11,16
	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6	382	10,18
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,36
	Яблоко	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	10,00
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		21,88
<b>Итого за завтрак</b>		<b>752</b>	<b>28,88</b>	<b>40,78</b>	<b>76,89</b>	<b>787,7</b>		
Обед	Овощи порцион	100	0,7	0,1	1,7	12	71	6,58
	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	96,25	99	11,68
	Плов из говядины	50/100	16,49	16,89	26,02	322	265	73,22
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	11,67
Яблоко	129	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	12,90	
<b>Итого за обед</b>		<b>1018</b>	<b>28,52</b>	<b>27,07</b>	<b>131,06</b>	<b>901,55</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1770</b>	<b>57,4</b>	<b>67,85</b>	<b>207,95</b>	<b>1689,25</b>		<b>269,37</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО