

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 30 » мая 2024 года

Школа _____ Отд./корп _____ День 4

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1.1 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 4								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	181	18,41
	Омлет с морковью	90	5,52	10,21	2,01	122	214	31,17
	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10	0,2	99	14	11,16
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,36
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
	Кондит изделия	1 шт						14,89
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		21,88
Яблоко	120	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	12,00	
Итого за завтрак		877	14,6	31,37	90,64	713,9		
Обед	Овощи порционно	100	0,7	0,1	1,7	12	71	6,58
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	6,66
	Рагу из пшпы	75/125	12,56	11,72	15,2	217	289	62,65
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	12,42	
Яблоко	300	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	29,85	
Итого за обед		1239	29,96	65,11	134,71	1282,35		
Итого за день		2116	44,56	96,48	225,35	1996,25		269,37

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 30 » мая 2024 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

4

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Неделя 1 День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Средняя суточная норма	рецептур	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210,0	6,11	10,72	32,38	251	181	18,41
	Омлет с морковью	65,0	5,52	10,21	2,01	122	214	23,18
	Масло сливочное (порциями)	10,0	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Хлеб ржано-пшеничный	22,0	1,27	0,24	11	50,6	119	1,36
	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
	Сок тетра пак 1 шт.	200,0	1	0	20,2	84,8		21,88
	Фрукты	50,0	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	5,00
Итого за завтрак		757,0	14,58	28,62	90,57	680,9		
Обед	Огурец порц	60,0	0,7	0,1	1,7	12	71	3,94
	Суп с бобовыми (горох)	250,0	7,8	48	15,94	552,25	119	6,66
	Рагу из птицы	50/125	12,56	11,72	15,2	217	289	51,08
	Йогурт	100,0	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23
	Хлеб пшеничный	58,0	4,64	1,45	30,74	156,6	119	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31,0	1,8	0,24	15,5	71,3	119	1,92
	Компот из свежих плодов	200,0	0,16	0,2	27,88	114,6	342	12,42
Итого за обед		945,2	29,96	65,11	134,71	1282,35		
Итого за день		1702,2	44,54	93,73	225,28	1963,25		198,83

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО