

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » мая 2024 года

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

3

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№-рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 1 День 3</b>								
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	100/15	17,97	14,27	18,41	274,72	223	51,72
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,41
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	12,03
	Фрукты	73	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	18,29
<b>Итого за завтрак</b>		<b>416</b>	<b>24,9</b>	<b>25,42</b>	<b>67,47</b>	<b>601,82</b>		
Обед	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	3,94
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,86	8,56	91,25	82	10,93
	Гуляш	50/50	14,56	16,8	2,9	221	260	67,74
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	9,06
	Хлеб пшеничный	57,1	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	3,60
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	11,67	
<b>Итого за обед</b>		<b>894</b>	<b>58,06</b>	<b>59,02</b>	<b>179,64</b>	<b>1491,47</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1310</b>	<b>82,96</b>	<b>84,44</b>	<b>247,11</b>	<b>2093,29</b>		<b>198,83</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » мая 2024 года

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

3

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 1 День 3</b>								
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	100/15	17,97	14,27	18,41	274,72	223	51,72
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	11,16
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,54
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	12,03
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		21,88
	Фрукты порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	24,97
<b>Итого за завтрак</b>		<b>416</b>	<b>25,9</b>	<b>25,42</b>	<b>87,67</b>	<b>686,62</b>		
Обед	Овощи порционно огурец	100	0,7	0,1	1,7	12	71	6,58
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,86	8,56	91,25	82	10,93
	Гуляш	75/50	14,56	16,8	2,9	221	260	101,31
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	9,06
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	111	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	111	1,92	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	11,67	
<b>Итого за обед</b>		<b>894</b>	<b>59,06</b>	<b>59,02</b>	<b>199,84</b>	<b>1576,27</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1310</b>	<b>84,96</b>	<b>84,44</b>	<b>287,51</b>	<b>2262,89</b>		<b>269,37</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО