

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «28» мая 2024 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Неделя 1 День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	13,11
	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	210	23,00
Завтрак	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110	ТК	2,54
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ТК	1,36
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	382	11,32
Итого за завтрак		613	18,12	19,07	70,25	530,7		
	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	3,94
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	37,56
	Котлеты, биточки рыбные с маслом	100/5	13	15,46	15,98	256	234	43,57
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,32	37,53	203,6	304	13,02
Обед	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,43	0	39,4	160	359	9,73
	Фрукты	136,6	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	34,16
Итого за обед		944	28,96	25,1	170,56	1037,2		
Итого за день		1557	47,08	44,17	240,81	1567,9		198,83

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «28» мая 2024 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 2									
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	13,11	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44	
	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	210	23,00	
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,54	
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,36	
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	382	11,32	
	Фрукты порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	25,00	
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		21,88	
	Итого за завтрак		823	19,2	26,32	90,58	681,5		
	Овощи порционно огурец	100	0,7	0,1	1,7	12	71	6,58	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	37,56	
	Котлеты, биточки рыбные с маслом	100/5	13	15,46	15,98	256	234	43,57	
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,32	37,53	203,6	304	13,02	
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,6	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92	
	Кисель из сока плодового или ягодного с	200	0,43	0	39,4	160	359	9,73	
	Фрукты порцион	66	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	16,51	
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23	
	Итого за обед		944	30,86	28,3	187,06	1145,3		
	Итого за день		1767	50,06	54,62	277,64	1826,8		269,37

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО