

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 27 » мая 2024 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

1

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	21,68
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	15,48
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	12,76
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ИПР	2,36
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59
Итого за завтрак	Фрукты порционно	99	0,8	0,4	22,5	101	338/339	24,76
		407	19,72	21,96	88,7	628,9		
Обед	Овощи порц огурец	60	0,7	0,1	1,7	12	71	3,94
	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	19,63
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	76,69
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ИПР	3,60
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ИПР	1,92
Итого за обед	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	12,42
		834	32,71	26,14	107,39	855,95		
Итого за день		1241	52,43	48,1	196,09	1484,85		198,83

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «27» мая 2024 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

1

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 1									
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	21,68	
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	15,48	
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	11,16	
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	12,76	
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		31,23	
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,36	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,59	
	Фрукты порционно	157	0,8	0,4	22,5	101	338/339	39,32	
	Итого за завтрак		580	21,7	32,41	105,33	803		
		Овоши порцион огурец	100	0,7	0,1	1,7	12	71	6,58
Обед	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	19,63	
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	76,69	
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,60	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,92	
	Кондитерское изделие	1 шт	1,8	10,2	19,2	108		10,95	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	12,42	
	Итого за обед		834	34,51	36,34	126,59	963,95		
	Итого за день		1414	56,21	68,75	231,92	1766,95	269,37	

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО