

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 13 » июня 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

1

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	210	6,11	10,72	33,42	251	182	22,96
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	10,54
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	13,13
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,23
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,73
	Фрукты порцион	133,5	0,8	0,4	22,5	101	338/339	21,70
Итого за завтрак		441,5	19,72	21,96	88,7	628,9		
Обед	Овощи порц огурец	60	0,7	0,1	1,7	12	71	4,73
	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	18,54
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	66,54
	Кондитерское изделие вафли	20	1,8	10,2	19,2	108		9,95
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	10,14	
Итого за обед		834	34,51	36,34	126,59	963,95		
Итого за день		1275,5	54,23	58,3	215,29	1592,85		189,36

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 13 » июня 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

№ _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Каша жидкая молочная из крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	22,96
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	10,54
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	11,16
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	13,13
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		28,44
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПП	2,23
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,73
Фрукты порционно	284	0,8	0,4	22,5	101	338/339	46,12	
Итого за завтрак		707	21,7	32,41	105,33	803		
	Овощи порц огурец	100	0,7	0,1	1,7	12	71	7,89
Обед	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	18,54
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	66,54
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	1,76
	Кондитерское изделие вафли	20	1,8	10,2	19,2	108		9,95
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	10,14	
Итого за обед		834	34,51	36,34	126,59	963,95		
Итого за день		1541	56,21	68,75	231,92	1766,95		256,54

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО