

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 09 » июня 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День 9

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Средств екая наименов	рецептур №	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 9								
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	15,41
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Омлет с морковью	65	5,52	10,21	2,01	122	214	17,80
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,25
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,73
Фрукты порцион		50	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	8,13
Итого за завтрак		597	11,18	22,37	45,67	434,1		
Огурец порцион		60	0,7	0,1	1,7	12	71	4,73
Суп с бобовыми (горох)		250	7,8	48	15,94	552,25	119	6,62
Тфтели 1 вариант		80/50	10,55	11,18	13,13	195,98	278	57,96
Пюре картофельное		150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	13,78
Йогурт		100	1,9	3,2	16,5	108,1		28,44
Хлеб пшеничный		58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,41
Хлеб ржано-пшеничный		31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	10,14
Фрукты порцион		54	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	8,76
Итого за обед		1069	31,01	69,37	153,08	1398,58	1122	
Итого за день		1666	42,19	91,74	198,75	1832,68		189,36

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 09 » июня 2023 года

Школа

Отд./корп _____

День _____

9

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Неделя 2 День 9								
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	15,41
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	3	14,89
	Омлет с морковью	65	5,52	10,21	2,01	122	214	17,80
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПП	1,25
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,73
	Фрукты порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	16,25
	Сок тетра пак	200	1	0	20,2	84,8		18,75
	Итого за завтрак		597	16,98	30,67	60,5	591,1	
	Обед	Огурец порцион	100	0,7	0,1	1,7	12	71
Суп с бобовыми (горох)		250	7,8	48	15,94	552,25	119	6,62
Тефтели 1 вариант		80/50	10,55	11,18	13,13	195,98	278	57,96
Пиоре картофельное		150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	13,78
Йогурт		100	1,9	3,2	16,5	108,1		28,44
Хлеб пшеничный		58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	3,41
Хлеб ржано-пшеничный		31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	1,76
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	10,14
Фрукты порцион		191	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	31,12
Итого за обед			1069	31,01	69,37	153,08	1398,58	
Итого за день		1666	47,99	100,04	213,58	1989,68	256,64	

Зав. Производством _____

Мед.работник _____