

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 08 » июня 2023 года

Школа _____

Одл./корп _____

День _____

8

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 8								
	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/15	17,1	11,9	27,48	285	222	43,99
Завтрак	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	3	14,89
	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6	106,38	11,40
	Кондитерское изделие	1 шт.	1,8	10,2	19,2	108		14,04
	Напиток фруктовый 0,5	1 шт.	1	0	20,2	84,8		35,00
	Фрукты порц	110	0,8	0,4	22,5	101	338/339	20,65
Итого за завтрак		465	30,58	34,34	121,79	854,4		
	Огурец порцион	100	0,7	0,1	1,7	12	71	7,89
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,02	5,09	11,98	107,25	96	12,99
Обед	Биточки паровые	100/5	14,82	11,28	11,28	205,77	281	66,09
	Рагу из овощей	180	4,64	1,45	30,74	156,6		13,60
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	1,76
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	10,83
Итого за обед		919	29,62	19,61	122,14	794,32		
Итого за день		1384	60,2	53,95	243,93	1648,72		256,54

Зав. Производством _____

Мед.работник _____