

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 08 » июня 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

8

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Неделя 2 День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/15	17,1	11,9	27,48	285	222	43,99
	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	3	14,89
	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6	106,38	11,40
	Кондитерское изделие вафли	20	1,8	10,2	19,2	108		9,95
	Фрукты порц	77	0,8	0,4	22,5	101	338/339	14,37
Итого за завтрак		465	29,58	34,34	101,59	769,6		
Обед	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	4,73
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,02	5,09	11,98	107,25	96	12,99
	Биточки паровые	80	14,82	11,28	11,28	205,77	281	49,20
	Рагу из овощей	180	4,64	1,45	30,74	156,6		13,60
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	3,41
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	10,83	
Итого за обед		919	29,62	19,61	122,14	794,32		
Итого за день		1384	59,2	53,95	223,73	1563,92		189,36

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО