

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 07 » июня 2023 года

Школа _____ Отд./корп _____ День _____ 7

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Суп молочный с крутой гречневой	250	3,71	4,47	7,68	89	121	15,45
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Омлет натуральный	106/5	10,78	19,2	2,04	224	210	31,80
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	21,96	159	424	5,30
	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	378	6,26
	Сок тетра пак	200	1	0	20,2	84,8		18,75
Итого за завтрак			20,73	38,53	67,91	703,8		
Обед	Огурец свежий порцион	100	0,7	0,1	1,7	12	71	7,89
	Суп картофельный с птицей отварной	250/35	13,58	9,23	12,23	177,45	97/288	24,27
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	16,14	8,63	5,7	174	229	58,16
	Каша рисовая, рассыпчатая	150	3,66	5,38	36,69	209,7	304	12,62
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		28,44
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76
	Напиток лимонный	200	0,2	0,04	25,7	105		6,16
	Клубника порцион	154	0,8	0,4	22,5	101	338/339	28,83
	Итого за обед	1089	43,42	28,67	167,26	1115,15		
Итого за день	1610	64,15	67,2	235,17	1818,95		256,54	

Зав. Производством _____ /

Мед.работник _____ /