

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 07 » июня 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

7

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Средств екая наименов	№ рецептур	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы	№				
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	250	3,71	4,47	7,68	89	121	15,45	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44	
	Омлет натуральный	106	10,78	19,2	2,04	224	210	27,31	
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	21,96	159	424	5,30	
	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	378	6,26	
Итого за завтрак		521	19,73	38,53	47,71	619			
Обед	Огурец свежий порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	4,73	
	Суп картофельный с птицей отварной	250/35	13,58	9,23	12,23	177,45	97/288	24,27	
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	16,14	8,63	5,7	174	229	58,16	
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,66	5,38	36,69	209,7	304	12,62	
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,41	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76	
	Напиток лимонный	200	0,2	0,04	25,7	105		6,16	
	Клубника свежая порцион	88	0,8	0,4	22,5	101	338/339	16,49	
	Итого за обед		1089	41,52	25,47	150,76	1007,05		
	Итого за день		1610	61,25	64	198,47	1626,05		189,36

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО