

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 06 » июня 2023 года

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 2 День 6</b>								
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	20,83
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		28,44
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110	ПП	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПП	1,25
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,73
	Клубника порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	16,25
Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		18,75	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>633</b>	<b>13,24</b>	<b>22,63</b>	<b>107,63</b>	<b>692,2</b>		
Обед	Огурец порцин	100	0,7	0,1	1,7	12	71	7,89
	Борщ зеленый со сметаной	250/10	3,58	5,74	13,15	128,75	85	28,70
	Бефстроганов	50/50	14,44	12,25	3,78	181	250	70,60
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	310	19,24
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	1,76
	Компот из свежей клубники	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	7,32
Клубника порцион	114	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	18,52	
<b>Итого за обед</b>		<b>939</b>	<b>28,58</b>	<b>24,5</b>	<b>127,01</b>	<b>857,1</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1572</b>	<b>41,82</b>	<b>47,13</b>	<b>234,64</b>	<b>1549,3</b>		<b>256,54</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_