

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 06 » июня 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

Меню приготавливаемых блюд

День _____

Возрастная категория: 7-10 лет

Неделя 2 День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	210	6,11	10,72	33,42	251	182	20,83
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Хлеб пшеничный	24	3,28	1,02	21,73	110	ПР	1,41
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,25
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,73
Клубника порцион	50	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	8,12	
Итого за завтрак		633	11,34	19,43	91,13	584,1		
Обед	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	4,73
	Борщ зеленый со сметаной	250/10	3,58	5,74	13,15	128,75	85	28,70
	Бефстроганов	50/50	14,44	12,25	3,78	181	250	70,60
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	310	19,24
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,41
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76	
Компот из свежей клубники	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	7,32	
Клубника порцион	67	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	10,82	
Итого за обед		939	28,58	24,5	127,01	857,1		
Итого за день		1572	39,92	43,93	218,14	1441,2		189,36

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО