

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ Гимназия № 5

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «02» июня 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5								
	Макаронные изделия отварные с сыром	125/20/5	10,16	11,94	28,53	250,8	204	24,80
	Сырник со сметаной	75/10	12,87	14,86	8,33	218,2	219	36,23
	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6	382	11,40
Завтрак	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПП	1,25
	Клубника порцион	67	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	10,82
	Напиток фруктовый 0,5	1 шт	1	0	20,2	84,8		35,00
Итого за завтрак		567	29,78	30,78	96,89	773,5		
	Огурец порцион	100	0,7	0,1	1,7	12	71	7,89
	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	96,25	99	10,27
	Плов из говядины	50/100	16,49	16,89	26,02	322	265	66,26
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		28,44
Обед	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	1,82
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	10,83
	Клубника порцион	50	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	8,12
Итого за обед		939	28,52	27,07	131,06	901,55		
Итого за день		1506	58,3	57,85	227,95	1675,05		256,54

Зав. Производством _____

Мед.работник _____