

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 02 » июня 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	125/20/5	10,16	11,94	28,53	250,8	204	24,80
	Сырник со сметаной	75/10	12,87	14,86	8,33	218,2	219	36,23
	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6	382	11,40
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,25
	Клубника порцион	50	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	8,12
Итого за завтрак								
		567	28,78	30,78	76,69	688,7		
	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	4,73
	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	96,25	99	10,27
	Плов из говядины	50/100	16,49	16,89	26,02	322	265	66,26
Обед	Хлеб пшеничный	49	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	2,89
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	10,83
	Клубника порцион	67	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	10,82
Итого за обед								
		939	26,62	23,87	114,56	793,45		
Итого за день								
		1506	55,4	54,65	191,25	1482,15		189,36

Зав. Производством _____ /

ФИО

Мед.работник _____ /

ФИО