

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 01 » июня 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 4								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	181	20,05
	Омлет с морковью	90	5,52	10,21	2,01	122	214	23,11
	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10	0,2	99	14	11,16
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПП	1,25
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,73
	Напиток фруктовый 0,5	1 шт	1	0	20,2	84,8		46,25
	Клубника порц	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	16,25
		557	14,6	31,37	90,64	713,9		
Обед	Огурец порц	100	0,7	0,1	1,7	12	71	7,89
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	6,62
	Рагу из птицы	75/125	12,56	11,72	15,2	217	289	64,39
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		28,44
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	1,76
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	7,32
Клубника порц	92	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	14,91	
Итого за обед		964	29,96	65,11	134,71	1282,35		
Итого за день		964	29,96	65,11	134,71	1282,35		256,54

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО