

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждено _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 01 » июня 2023 года

Школа _____ Отд./корп. _____

День _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 4								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	181	20,05
	Омлет с морковью	65	5,52	10,21	2,01	122	214	17,80
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,25
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,73
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		18,75
	Клубника порц	50	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	8,12
Итого за завтрак		557	14,58	28,62	90,57	680,9		
Обед	Огурец порц	60	0,7	0,1	1,7	12	71	4,73
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	6,62
	Рагу из птицы	50/125	12,56	11,72	15,2	217	289	49,12
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		28,44
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	7,32
Клубника порц	67	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	10,82	
Итого за обед		964	29,96	65,11	134,71	1282,35		189,36
Итого за день		1521	44,54	93,73	225,28	1963,25		

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО