

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 31 » мая 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	100/15	17,97	14,27	18,41	274,72	223	50,32
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,41
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	13,54
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		18,75
	Клубника порцион	179	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	29,02
Итого за завтрак		416	25,9	25,42	87,67	686,62		
Обед	Огурец порцион	100	0,7	0,1	1,7	12	71	9,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,86	8,56	91,25	82	9,33
	Гуляш	75/50	14,56	16,8	2,9	221	260	91,60
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	8,92
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	1,76
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	10,83	
Итого за обед		894	59,06	59,02	199,84	1576,27		
Итого за день		1310	84,96	84,44	287,51	2262,89		256,54

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО