

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 31 » мая 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур №	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	100/15	17,97	14,27	18,41	274,72	223	50,32
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,41
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	13,54
	Клубника порцион	90	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	14,65
Итого за завтрак		416	24,9	25,42	67,47	601,82		
Обед	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	5,51
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,86	8,56	91,25	82	9,33
	Гуляш	50/50	14,56	16,8	2,9	221	260	61,24
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	8,46	9,95	21,32	202,2	203	8,92
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,41
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	10,83	
Итого за обед		894	58,06	59,02	179,64	1491,47		
Итого за день		1310	82,96	84,44	247,11	2093,29		189,36

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО