

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 30 » мая 2023 года

Школа

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Неделя 1 День 2</b>									
Завтрак	Суп молочный с крупной овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	15,41	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	7,44	
	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	210	18,15	
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,41	
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,25	
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	382	12,66	
	Клубника порцион	159	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	25,89	
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		18,75	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>882</b>	<b>19,2</b>	<b>26,32</b>	<b>90,58</b>	<b>681,5</b>		
	Огурец порцион		100	0,7	0,1	1,7	12	71	9,21
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	34,50	
	Котлеты, биточки рыбные с маслом	100/5	13	15,46	15,98	256	234	39,70	
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,32	37,53	203,6	304	12,19	
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,41	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76	
Итого за обед	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,43	0	39,4	160	359	9,12	
	Клубника порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	16,25	
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		28,44	
	<b>Итого за обед</b>	<b>944</b>	<b>30,86</b>	<b>28,3</b>	<b>187,06</b>	<b>1145,3</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>1826</b>	<b>50,06</b>	<b>277,64</b>	<b>1826,8</b>		<b>256,54</b>		

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО