

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 30 » мая 2023 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			

Неделя 1 День 2								Цена
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	15,41
	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	210	18,15
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,25
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	382	12,66
Итого за завтрак	Клубника порцион	105	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	17,04
		618	18,12	19,07	70,25	530,7		
Обед	Огурец порцион	60	0,7	0,1	1,7	12	71	5,51
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	34,50
	Котлеты, биточки рыбные с маслом	100/5	13	15,46	15,98	256	234	39,70
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,32	37,53	203,6	304	12,19
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,43	0	39,4	160	359	9,12
Итого за обед	Клубника порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	16,25
		944	28,96	25,1	170,56	1037,2		
Итого за день		1562	47,08	44,17	240,81	1567,9		189,36

Зав. Производством _____ /

ФИО