

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » мая 2023 года
Школа _____ Отд./корп _____ День _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 1									
Завтрак	Каша жидкая молочная из крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	22,96	
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	10,54	
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	11,16	
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	13,13	
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		28,44	
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПП	2,23	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,73	
	Клубника	217	0,8	0,4	22,5	101	338/339	46,15	
	Итого за завтрак		640	21,7	32,41	105,33	803		
	Овощи порц огурец	100	0,7	0,1	1,7	12	71	9,21	
Обед	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	18,54	
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	66,54	
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	3,41	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	1,76	
	Кондитерское изделие вафли	20	1,8	10,2	19,2	108		9,95	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	8,79	
	Итого за обед		834	34,51	36,34	126,59	963,95		
Итого за день		1474	56,21	68,75	231,92	1766,95	256,54		

Зав. Производством _____

Мед.работник _____

ФИО

ФИО