

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » мая 2023 года _____

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	210	6,11	10,72	33,42	251	182	22,96
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	10,54
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	13,13
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,23
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	13,6	56	377	3,73
	Клубника	105	0,8	0,4	22,5	101	338/339	22,27
Итого за завтрак		413	19,72	21,96	88,7	628,9		
Обед	Овощи порц огурец	60	0,7	0,1	1,7	12	71	5,51
	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	18,54
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	66,54
	Кондитерское изделие вафли	20	1,8	10,2	19,2	108		9,95
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	1,76
Итого за обед	Компот из свежих плодов (замляника)	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	8,79
Итого за день		834	34,51	36,34	126,59	963,95		
		1247	54,23	58,3	215,29	1592,85		189,36

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО